

## 「110年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」活動計畫書

一、活動目的：由學童扎根來推廣鐵人運動，推動國民運動風氣及正當休閒育樂活動；進而營造運動生活化之氛圍，落實運動理念在生活中實踐，以強健體魄，養生紓壓，享受樂活的健康人生。

二、活動日期：110年5月16日

三、活動地點：臺北市大安國民小學（臺北市大安區臥龍街129號）

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

六、協辦單位：臺北市大安國民小學

七、活動（競賽）類組：

①挑戰組：依年級、性別分組，共為8組

四年男子、四年女子、五年男子、五年女子

六年男子、六年女子、七年男子、七年女子

②親子組：不分組（不分性別，由國小學童與父母或尊親屬2人組隊，但不得與同輩尊親屬如兄、姊組隊）

八、報名手續：

（一）報名日期：請於110年5月1日前（含）完成報名手續。

（二）參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。

（三）報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名、聯絡人電話（手機）及地址、Email。報名表如不敷使用請自行影印填列。

（四）報名表下載：可至本會Facebook網頁下載。

[\(https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/\)](https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/)

（五）報名費用：參賽者每人新臺幣200元，親子組每組400元。

（六）親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

（七）通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：臺灣新光商業銀行中正分行

帳號：0019101008603

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以電子郵件或傳真送達本會。

九、預估參加人數：參賽人數 250 人。

十、活動計畫摘要（說明）：

（一）活動名稱：「110 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」

（二）參與對象：各地區學校學生及家長（不限大臺北地區）

1. 挑戰組：國小四至六年級、七年級（國中一年級）每年級分男生組、女生組。

2. 親子組：國小學童與父母或尊親屬 2 人組一隊（不分性別，但不得與同輩尊親屬如兄、姊組隊）。

（三）活動執行方法：

1. 辦理單位：本會承辦、臺北市大安國民小學協辦

2. 競賽場地：臺北市大安國民小學室內游泳池及操場

3. 競賽項目：游泳 100 公尺（泳式不拘）、跑步 1,000 公尺（操場 5 圈）  
每人需完成兩項；親子組需 2 人一起同時進行及完成兩項。

4. 參加裝備：游泳時著泳衣，跑步時著上衣及球鞋（嚴禁裸露上身及赤腳），並配戴競賽號碼布，自備泳鏡、泳帽、浴巾。

5. 競賽規則：依據最新修訂之鐵人三項規則。

6. 競賽成績：分組優勝者頒發獎盃或獎牌與獎學金（或圖書禮券）。

（1）完賽時限：

① 挑戰組於時限內（15 分鐘）返抵終點，發給完賽證書。

② 親子組於時限內（15 分鐘）2 人同時返抵終點，發給完賽證書。

（2）競賽獎勵：

① 各組前 3 名優勝者分別頒發獎盃、獎學金（或圖書禮券）：

第一名：冠軍獎盃壹座、獎學金（或圖書禮券）新臺幣 1,200 元

第二名：亞軍獎盃壹座、獎學金（或圖書禮券）新臺幣 800 元

第三名：季軍獎盃壹座、獎學金（或圖書禮券）新臺幣 500 元

② 各組第 4 至 6 名分別頒發優勝獎牌壹面

③ 以上優勝者分別頒發優勝獎狀

（3）備註：依報名參賽人數，本會有權決定各組給獎名額。

7. 摸彩活動：(獎項將依參賽人數增加調增)

國際知名品牌腳踏車 10 部以上，每部市價約 3,500 元。

8. 注意事項：活動當天如遇下雨，照常辦理，請參賽選手注意保暖。

9. 活動流程

06:00 工作人員報到

07:30 選手報到、領取參賽用品，準備作業

08:00 選手著泳裝在大會指定空間集合

08:15 開幕式、貴賓致詞

08:20 競賽說明、暖身操

08:30 鐵人兩項開賽(游泳池)

12:00 頒獎及摸彩(依完賽時間隨機調整)

10. 保險：大會為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

(1)每一個人體傷責任：新臺幣 300 萬元。

(2)每一意外事故體傷責任：新臺幣 1,500 萬元。

(3)每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。

(4)保險期間最高賠償金額：新臺幣 3,400 萬元。

(5)每一事故自負額 2,500 元。

(如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠。)

11. 保險公司「特別不保」事項：

(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(3)選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

12. 大會人員

(1)大會會長：李維修

(2)主任委員：陳和德

(3)執行秘書暨連絡：陳麗玲

(4)工作人員代表：

裁判長：李維修

成績登錄小組：李彥樞

檢錄暨場地安全小組：李維修

仲裁暨秩序維護小組：李光雄

醫療暨清潔維護小組：陳和德

十一、活動宣傳：透過政府教育單位官網、學校區域網路、本會臉書網頁  
(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)等，鼓勵學  
童、師長家長踴躍參賽。

十二、聯絡本會：

(一)會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

(二)電話：(02)2322-4156

(三)手機：0921-119576 陳小姐／或 0910-238838 陳先生

(四)傳真：(02)2322-4170

(五)e-mail：liling8204@gmail.com

# 「110 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」競賽規則

## 一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時須配戴競賽號碼，不得裸露上身；須穿著球鞋，嚴禁赤腳跑步。違規者大會得取消其參賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物，興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或強制接受檢驗。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消參賽資格。
6. 競賽活動當天如因天氣或環境不良、有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
7. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
8. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補。

## 二、競賽

1. 選手須依遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判判定停止比賽。

## 三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會競賽組正式提出書面申訴，且以仲裁委員會之決議為終結。
3. 糾紛處理：競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程，於在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，交仲裁委員會處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手參賽資格。

## 報名須知

1. 報名日期：請於 **110年5月1日前**(含)完成報名手續。
2. 參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。
3. 組別：
  - ① 挑戰組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子  
六年男子、六年女子、七年男子、七年女子
  - ② 親子組：國小學童與父母或尊親屬 2 人組一隊（不分性別，但不得與同輩尊親屬如兄、姊組隊）
4. 報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名、聯絡人電話(手機)及地址、Email。  
報名表如不敷使用請自行影印。
5. 報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載  
(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)
6. 報名費用：參賽者每人新臺幣 200 元、親子組 1 隊新臺幣 400 元
7. 親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。
8. 通訊報名及繳費：
  - ① 先行匯款至本會銀行帳戶。  
銀行：臺灣新光商業銀行中正分行  
帳號：0019101008603  
帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會
  - ② 將報名表及匯款收據影本，傳真(02)2393-4687、或 email、或郵寄本會。
9. 聯絡本會：
  - ① 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓
  - ② 電話：(02)2322-4156
  - ③ 傳真：(02)2322-4170
  - ④ 手機：0921-119576 陳小姐 /0 0910-238838 陳先生
  - ⑤ e-mail：liling8204@gmail.com

**臺北市體育總會鐵人三項協會**  
**110 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽**

**挑戰組報名表**

編號：

以下 \* 欄位為必填

學校(全稱)：

領隊：

\* 教練或聯絡人：

\* 聯絡電話：

\* 手機：

\* Email：

\* 通訊地址：

年級/男女組別	姓名	年級/男女組別	姓名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
參賽人數：_____人		報名費：新臺幣_____元整	

臺北市體育總會鐵人三項協會  
110 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽

親子組報名表

編號：

*學童姓名		學校/年級	
*家長/親屬 姓名		*聯絡電話	
*學童/親屬 關係	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 子	*手機	
	<input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 女 其他：_____	*email	
報名費：新臺幣 <u>400</u> 元整			
*通訊地址：			

備註：以上 \* 欄位為必填